

Fragebogen zu Ihrem Konflikttyp

Kreuzen Sie bitte diejenigen Sätze an, die von Ihnen stammen könnten.
Zählen Sie dann bitte zusammen, wie oft sie B-Sätze, P-Sätze, K-Sätze, R-Sätze und Z-Sätze angekreuzt haben.

Ich versuche, meine Forderungen voll durchzusetzen. (Z)

Ich schlage vor, das Problem ausdiskutieren. (P)

Ich hoffe, dass sich mit der Zeit eine Lösung einstellt. (R)

Ich schiebe Diskussion und Problemlösung auf. (R)

Ich schlage vor, sich in der Mitte zu treffen. (K)

Ich gehe mit einem kleinen Scherz über die Auseinandersetzung hinweg. (B)

Ich benenne den Konflikt und schlage ein Gespräch vor. (P)

Ich entschuldige mich und verfolge meine Interessen nicht weiter. (B)

Ich beschuldige die andere Partei. (Z)

Ich mache deutlich, dass ich über den Konflikt nicht sprechen will. (R)

Ich gebe lieber nach, als dass ich Ärger bekommen. (B)

Ich höre mir mal an, was der andere zu sagen hat. (K)

Mit ist wichtig, dass am Ende alle zufrieden sind. (P)

Ich spreche nicht mehr mit der anderen Konfliktpartei (R)

Ich setze meine Meinung durch. (Z)

Ich kündige der anderen Konfliktpartei Bestrafung an. (Z)

Mir ist die Sache meist nicht so wichtig, als dass ich dafür kämpfen würde. (B)

Ich setze mich mit den anderen hin und kläre die Sachen. (P)

Ich schlage vor, sich abzuwechseln. (K)

Ich werde nachgeben und hoffe das vom anderen auch. (K)

Ich finde wichtig, dass man auch nachgeben kann. (B)

B:

P:

K:

R:

Z:

Konfliktagentur im Sprengelkiez
Sparrstr. 19; 13353 Berlin
tel 030 347 17 448
kontakt@konfliktagentur.de
www.konfliktagentur.de

MediationsZentrum Berlin e.V.
Dennewitzstr. 34; 10783 Berlin
tel 030 23 00 32 39
mail@MediationsZentrum-Berlin.de
www.MediationsZentrum-Berlin.de